

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie befinden sich wegen einer Verletzung im Zentrum für Alterstraumatologie. Das fachübergreifende Zentrum für Alterstraumatologie stellt eine Verzahnung und aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit von Spezialisten der Abteilungen Chirurgie und Geriatrie (Altersheilkunde) dar.

In der Alterstraumatologie werden vor allem Patientinnen und Patienten mit höherem Lebensalter behandelt, die aufgrund eines Unfalls eine Behandlung benötigen und gleichzeitig akute oder chronische Begleiterkrankungen haben.

Unser Ziel ist es gleich nach der Verletzung ohne Zeitverlust mit der Rehabilitation zu beginnen.

Darum werden Sie hier von Beginn an gemeinsam von Ärzten der Unfallchirurgie und Geriatrie behandelt.

Wundern Sie sich daher nicht, wenn Sie regelmäßig von mehreren Ärzten und Therapeuten besucht werden.

Umfassende Versorgung durch ein multidisziplinäres Team

Altersmedizin bedeutet Patientenversorgung im Team. Aktivierende therapeutische Pflege, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, sozialdienstliche Versorgung und ärztliche Behandlung werden in Teamvisiten gemeinsam geplant und besprochen.



Ziele sind:

- die Wiedereingliederung in die gewohnte Umgebung bei (möglichst) weitgehendem Erhalt der Selbsthilfefähigkeit bzw. Wiedererlangen der größtmöglichen Selbstständigkeit
- Komplikationen und Folgeerkrankungen vermeiden
- Frühzeitige Mobilisation
- Frühzeitige Rehabilitation
- Umfassende Berücksichtigung der Begleiterkrankungen
- Strukturierte Entlassung mit nahtloser geplanter Weiterbetreuung

Um dieses Ziel zu erreichen ist ein spezielles therapeutisches Team zuständig.

Unfallchirurgische und **geriatriische** Ärzte (Altersmediziner) kümmern sich gemeinsam um die bestmögliche medizinische Behandlung.

Besonders geschultes Pflegepersonal versorgt Sie. Nach Möglichkeit werden Sie angeleitet, sich selbst zu versorgen. Unser Ziel ist Ihre Selbstständigkeit. Das bedeutet: Aus eigener Kraft aus dem Bett zu kommen, sich selbst anzuziehen oder zur Toilette gehen zu können.



Physiotherapeuten trainieren täglich die Muskelkraft, die Beweglichkeit, das Aufstehen und das Gehen.

Ergotherapeuten üben Handlungsabläufe des täglichen Lebens, machen Übungen zur Verbesserung der Hirnleistung und schulen die Körperwahrnehmung.

Die Mitarbeiter des **Sozialdienstes** beraten Sie gerne und organisieren die weitere Versorgung.

Aufgaben der altersmedizinischen Behandlungseinheit

- akutstationäre Versorgung von Patienten mit geriatrischer Multimorbidität
- angepasste unfallchirurgische Versorgung (konservativ, operativ, minimal-invasiv)
- altersgerechte medikamentöse Schmerz- und Symptomkontrolle
- Einleitung prophylaktischer Maßnahmen (z.B. Osteoporosetherapie, Sturzprophylaxe)
- Ernährungstherapie
- Abklärung, Früherkennung und gezielte Behandlung von Demenz
- Psychologische Unterstützung bei altersspezifischen seelischen Störungen



- Klärung der häuslichen Versorgungssituation
- Möglichkeit der geriatrischen frührehabilitativen Komplexbehandlung (intensive krankengymnastische, ergotherapeutische und ggf. logopädische Therapie)
- intensive aktivierende Pflege und Alltagstraining

Ansprechpartner

- für Diagnostik, Therapie, Verlauf usw.: zuständiger Arzt
Bitte Terminkoordination über das Sekretariat
Unfallchirurgie: 07951 490 301
Geriatrie: 07951 490 463
Unfallchirurgie Schwäbisch Hall: 0791 753 4231
- für Rehabilitation, Kurzzeitpflege, häusliche Pflege, Hilfsmittel, Vollmachten usw.: Sozialdienst 07951 490 148
- Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie:
Bei Interesse können Angehörige die Therapiestunde begleiten und werden angeleitet. Hierzu bitte telefonische Terminvereinbarung
Therapiezentrum: 07951 490 405

- Pflegedienst
Chirurgie N2A 07951 490 321
Geriatrie A1 07951 490 461
Station A3 SHA 0791 753 3300

Klinikum

Landkreis Schwäbisch Hall Klinikum gGmbH
Gartenstraße 21
74564 Crailsheim

Tel: 07951 490 0
info@klinikum-crailsheim.de



Landkreis Schwäbisch Hall Klinikum gGmbH

Zentrum für Alterstraumatologie



Eine Kooperation der Unfallchirurgie und
Alterstraumatologie