

Wirkungsweise der Aromapflege

- Fördert das Wohlbefinden
- Verbessert die Atmung
- Stärkt das Immunsystem
- Verbesserung von Ruhen und Schlafen
- Erleichtert Bewegungsabläufe
- Verbesserung der Lebensqualität bei schwerkranken Menschen
- Schaffung einer angenehmen Raumatmosphäre
- Unterstützt die Körperhygiene
- Dient der Erhaltung bzw. Verbesserung eines gesunden Hautbildes



Der richtige Umgang mit ätherischen Ölen

Ätherische Öle werden in der Pflege nicht unverdünnt auf die Haut aufgetragen.



Möglichkeiten der Anwendung

- Raum-Beduftung über eine Aromalampe
- Als Duftkomresse, kann an der Kleidung getragen werden oder in der Nähe des Bettes angebracht werden
- Beimischung in ein fettes Öl für Einreibung und Massagen, so wie für Wickel und Auflagen
- Als Waschzusatz in einer Emulsion, hierzu kann Sahne verwendet werden
- Einmischen in Salz als Badezusatz und zur Waschung

Der Umgang und Einsatz von ätherischem Öle bedarf umfassender Fachkenntnisse

Die angebotenen Ölmischungen sollten daher unbedingt nach Anweisung der Hersteller angewandt werden.

Allergiker sollte beachten dass es sich um ein Vielstoffgemisch aus Pflanzen handelt.



Vorsicht

- Kein direkter Hautkontakt v.a. Zitrusölen
- Ausnahmen sind Lavendel, Rose und Melissen-Öl
- Bei Auftreten von Hautreizung bei unsachgemäßer Anwendung nicht mit Wasser abspülen sondern mit einem fetten Öl oder Milch abwischen

Interessante Fakten über das Riechen

- Innerhalb eines Tages atmen wir ca. 23.000mal ein und aus, und kommunizieren darüber auf engste mit unserer Umwelt.
- Wir Menschen verfügen über ca. 350 Mio. Geruchsrezeptoren. Davon sind gerade einmal ca. 35 erforscht.
- Düfte beruhigen, gleichen aus oder aktivieren, sie fördern die Kreativität und das Wohlbefinden, sie wecken Erinnerungen an verschiedene Situationen aus der Vergangenheit.
- Professionell eingesetzte Düfte haben ein breites Wirkungsspektrum.



- Der Bereich der Phytotherapie verfügt mittlerweile über viele Studien zum Nachweis der Wirksamkeit und Eigenschaften der ätherischen Öle.

Aromapflege

- Die Arbeit mit ätherischen Ölen ist ein Teil der aktivierend therapeutischen Pflege.
- Die Anwendung findet individuell statt.



Aromapflege



Informationen zum Aromapflege

Klinikum Crailsheim

Landkreis Schwäbisch Hall Klinikum gGmbH
Gartenstraße 21
74564 Crailsheim

Tel: 07951 490 0
Fax: 07951 490 155
info@klinikum-crailsheim.de